

家庭用洗剤で身の回りの消毒ができます

台所周りや家具、お風呂用などの家庭用洗剤に含まれている界面活性剤の中には、新型コロナウイルスを除去できる成分があります。

家庭にある洗剤の成分を確認しよう

効果が確認された界面活性剤を使用している洗剤のリストを、独立行政法人製品評価技術基盤機構（NITE）のホームページ（<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>）で公開しています。



注意事項

- 用途に合った洗剤を使いましょう。
- 製品に記載された使用方法に従い、使用上の注意を守って正しく使いましょう。
- 手指の消毒には使用しないでください。

住宅・家具用洗剤がない場合は

台所用洗剤を水に薄めて、テーブルや床などを消毒することができます。

消毒の仕方

- ①台所用洗剤 5 g と水500mlを混ぜ合わせる
- ②布などに染み込ませて拭く
- ③5分ほど経ったら水拭きをする
- ④から拭きをする

注意事項

- 手指や皮膚には使用しないでください。
- スプレーボトルでの噴射は行わないでください。
- 作り置きした液は効果がなくなるので、その都度使い切りましょう。
- 家具などの塗装面や、カーテンや壁など水が染み込む場所には使わないでください。

問い合わせ先

健康管理課予防班 ☎63-8766



おいしく食べよう
旭産 簡単・ヘルシーレシピ

春から初夏が旬のタマネギには、血液をサラサラにする効果がある硫化アリルが入っています。血管への負担を減らし、動脈硬化・脳卒中の予防や、血圧を下げる効果があります。

VOL.126 オニオンきゅうりの和え物

1人分の栄養価 エネルギー92kcal、塩分1.0g



材料（4人分）

- タマネギ……………中 1個
- キュウリ……………2本
- しらす干し……………20g
- 酢……………大さじ3
- 塩……………小さじ2/3
- 粗びきこしょう……………少量
- サラダ油……………大さじ1と1/2
- 白いりごま……………大さじ1

作り方

- ①タマネギは1cm幅のくし形に切り、さっとゆでてからザルにあげて冷ます。
- ②キュウリは縦半分に切り、斜め薄切りにする。
- ③しらす干しはさっと熱湯をかけて、水気を切る。
- ④Aの調味料をボウルに入れて混ぜ合わせる。
- ⑤④のボウルにタマネギ、キュウリ、しらす干しを入れて和える。
- ⑥⑤を器に盛り、白いりごまを振りかける。

岡旭市保健推進員協議会 ☎63-8766 ・健康管理課 予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		[7月1日現在]	
[6月]	令和2年の累計	[6月]	令和2年の累計	[6月の移動]		人口	前月比
建物火災	4件 (8件)	事故件数	129件 (768件)	転入	139人	64,972人	(+6人)
その他の火災	0件 (3件)	死亡者数	2人 (3人)	出生	30人	男 32,101人	(+11人)
				転出	121人	女 32,871人	(▲5人)
				死亡	42人	世帯数 26,469世帯	(+47世帯)